



# CHECKLIST

- Waterfilter, waterzuiveringstabletten,  
-----
- Water (3 tot 4 liter per persoon per dag)  
-----
-   Noodrantsoen (2000 tot 3000 kca per persoon per dag)  
-----
- Brandertje met voldoende brandstof  
-----
- Kleine pan/mok om water in te koken  
-----
- Aansteker, doosje lucifers, firesteel  
-----
- Kaarsen (2 stuks die elk 20 uur branden)  
-----
- Zaklamp (op batterijen)  
-----
- Breaklight (3 stuks)  
-----
- Batterijen (voor de radio en zaklamp)  
-----
- Noodradio  
-----
- Nood- of reddingsdeken om warm te blijven  
-----
- Mes en /of multitool  
-----





# CHECKLIST

- Contant geld (minimaal 500 euro) \_\_\_\_\_
- EHBO-set \_\_\_\_\_
- Medicatie \_\_\_\_\_
- Touw (bijvoorbeeld paracord) \_\_\_\_\_
- Tape \_\_\_\_\_
- Desinfecterende handgel \_\_\_\_\_
- Papieren zakdoekjes en toiletpapier \_\_\_\_\_
- Gereedschap (hamer, zaag, kniptang) \_\_\_\_\_
- Noodfluitje, om te laten weten waar je bent \_\_\_\_\_
- Kopieën belangrijke documenten (ID) telefoonnummers \_\_\_\_\_
- Medicatie & speciale voeding indien nodig (baby/allergie) \_\_\_\_\_
- Reservesleutels auto en huis \_\_\_\_\_
- Stevige tas om alles in te vervoeren \_\_\_\_\_

